

Ces ateliers proposent aux participant.e.s de se remettre en contact avec la confiance en soi par le moyen de la médiation artistique (musique, peinture, dessin, mouvement...), et favorise leur remobilisation pour la suite du parcours d'intégration. L'atelier se veut complémentaire aux autres actions proposées aux publics que nous accompagnons au quotidien.

Public

- Adultes
- **Niveau A2 minimum à l'oral**

Description

- 10 personnes maximum
- Les présences sont contrôlées : les stagiaires signent à chaque séance.
- Attestations d'entrée et de fin de formation
- Formation gratuite, financée par le FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative)
- La formation ne nécessite pas de prérequis.

Lieu

CSC des Combes - 507 rue du Pré de l'Âne, Les Hauts de Chambéry

Bus : Lignes 1 et 2b arrêt "Aoste" / Ligne B arrêt "Rops"

Parking gratuit

Accès possible aux personnes en situation de handicap



Dates et durée

- Dates : du 15 janvier au 2 avril 2026
- 30 h de formation
- 10 séances de 3 h chaque semaine
- Calendrier : nous contacter ou voir sur le site www.ble73.fr

Prescriptions acceptées jusqu'à la veille de l'information collective.

Information collective

Le jeudi 15 janvier 2026 de 13h30 à 16h30.

Notre organisme accompagne les personnes en situation de handicap.

Objectifs

- Prendre conscience des fonctionnements reliés à la confiance en soi
- Développer et renforcer l'estime de soi et l'image de soi
- Re/mettre les participants en mouvement vers un meilleur épanouissement

Méthode

- Ateliers collectifs
- Médiation artistique (musique, peinture/dessin, danse/mouvement)
- Pédagogie différenciée
- Analyse transactionnelle

Contenus

- Jeux de rôle
- Jeux
- Échanges verbaux
- Médiations artistiques (peinture, danse, musique)

Encadrement

Katarzyna HARDY : Responsable formation
Sandrine FOLIN : Coach formatrice

Résultats

- Taux de participation : 100 % en 2024
- Taux de satisfaction : 90 % en 2024